

Gastroenterology Specialties, PC

Hướng Dẫn Nội Soi Đại Tràng Với Suprep

Bạn **PHẢI** mang theo người lớn để đưa bạn về nhà sau khi thực hiện thủ thuật. Không được phép sử dụng các phương tiện như Xe buýt, Taxi, Uber hoặc Lyft. Nếu bạn không có tài xế, thủ thuật của bạn sẽ bị hủy.

HƯỚNG DẪN THUỐC QUAN TRỌNG TRƯỚC KHI THỰC HIỆN THỦ THUẬT

- Thuốc giảm cân theo toa như **Phentermine** phải được ngừng lại **10 ngày** trước khi thực hiện thủ thuật. Thuốc tiêm như Mounjaro, Ozempic, Trulicity, Wegovy phải được ngừng lại **7 ngày** trước khi thực hiện thủ thuật.
- **Các loại thuốc làm loãng máu** như Warfarin (Coumadin), Plavix (Clopidogrel), Pletal (Cilostazol), Heparin, Aggrenox (Dipyridamole), Eliquis (Apixaban) hoặc Effient (Prasugrel) **sẽ cần phải ngừng sử dụng tối đa 5 ngày trước khi tiến hành thủ thuật.**
- Ngừng sử dụng bất kỳ thuốc giảm đau nào như Naltrexone **3 ngày** trước khi thực hiện thủ thuật.
- Ngừng sử dụng tất cả các loại vitamin, thực phẩm bổ sung thảo dược, dầu cá, Ibuprofen, sắt và bất kỳ loại thuốc không kê đơn nào khác **5 ngày trước.**

THUỐC LÀM SẠCH RUỘT- SUPREP

- Thuốc làm sạch ruột là thuốc kê đơn đã được gửi đến hiệu thuốc của bạn. Vui lòng đến lấy thuốc ở đó càng sớm càng tốt.

BẠN PHẢI CHUẨN BỊ NGÀY TRƯỚC THỦ THUẬT:

1. **Bạn không được ăn bất kỳ thức ăn rắn nào vào ngày trước khi nội soi đại tràng. Bạn chỉ được uống NHỮNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT cho CẢ NGÀY.** Ví dụ về chất lỏng trong suốt: nước lọc, nước dùng trong, nước trái cây trong không có bã, cà phê đen, trà, đồ uống thể thao, nước uống có hương vị, Kool-Aid, soda, thạch Jello. Uống càng nhiều càng tốt trong suốt cả ngày. Không uống bất kỳ loại đồ uống nào có màu đỏ, xanh hoặc tím. **KHÔNG ĐƯỢC ĂN THỰC PHẨM RẮN, SỮA HOẶC CÁC SẢN PHẨM TỪ SỮA.** Nếu bạn ăn thức ăn vào ngày trước khi nội soi, đại tràng của bạn sẽ không sạch và thủ thuật của bạn sẽ bị hủy.
2. Không dùng bất kỳ thuốc lợi tiểu nào như Furosemide, Lasix, Aldactone, Spironolactone, Hydrochlorothiazide
3. **Uống thuốc làm sạch ruột:**
 - Vào lúc 5:00 chiều, đổ một (1) 6oz của Suprep vào ly nhựa được cung cấp. Thêm nước lọc lạnh vào ly cho đến vạch 16oz và trộn đều. Uống hết chất lỏng từ ly nhựa đó,
 - Uống thêm hai (2) 16oz ly nhựa nước lọc nữa trong giờ tiếp theo.
 - Tiếp tục ăn uống các chất lỏng trong suốt vào phần còn lại của buổi tối để ngăn ngừa mất nước.

NGÀY THỦ THUẬT CỦA BẠN:

1. Bốn (4) giờ trước khi bạn rời đi để thực hiện thủ thuật, Uống liều Suprep thứ hai và hai (2) ly nước lọc 16oz nữa trong giờ tiếp theo, sau đó **NGỪNG UỐNG.** Nếu bạn uống bất kỳ thứ gì trong vòng 2 giờ kể từ thời gian làm thủ thuật, thủ thuật của bạn có thể bị trì hoãn hoặc lên lịch lại.
2. Chỉ được dùng thuốc điều trị huyết áp cao hoặc co giật.
3. Có thể sử dụng ống hít inhaler bất kỳ lúc nào trước khi thực hiện thủ thuật.
4. Không dùng quá ½ liều insulin thông thường của bạn vào buổi sáng ngày thực hiện thủ thuật. Không uống bất kỳ loại thuốc uống nào cho bệnh tiểu đường vào buổi sáng ngày thực hiện thủ thuật.
5. Mang theo tài xế, thẻ căn cước và thẻ bảo hiểm của bạn